

こんな人におすすめ

- ✓ 健康になりたい
- ✓ 若々しく見られたい
- ✓ 家族を健康にしてあげたい
- ✓ 健康について勉強したい
- ✓ 姿勢美人になりたい

インナーマッスルケアのできる
骨格矯正(19800円)のバンド付き♥



2022年

3 / 6 (日)

9:30~15:30
(受付 9:20)

＼カイロプラクティックで／ 1日健康教室

参加費

12,000円

(昼食・テキスト・ゴムバンド付き)

持ち物

動きやすい服装・フェイスタオル1枚

スケジュール

9:30~11:00	体のしくみについて
11:00~12:30	姿勢の正しい見方 肩・骨盤を整える技術
12:30~13:30	お昼 (美味しい昼食をご用意してます)
13:30~14:30	セルフケアの仕方
14:40~15:30	自分の体は自分で守るために

【会場】

サンドーム福井
小ホール

お問い合わせ